

Schlagfix „Vegan durch den Tag - Rezepte für Leib & Seele“

Das Kochbuch rund um die vegane Produktvielfalt von Schlagfix

Zwölf bekannte Köche und Persönlichkeiten enthüllen ihre smartesten Rezepte zum Thema gesunde, rein pflanzliche Ernährung.

Besonderheiten:

- über 80 abwechslungsreiche Rezepte auf 208 Seiten
- Autoren: Björn Moschinski, Andreas „Bär“ Läscher, Marcus Kümmel, Tom Franz, Carsten Geiß, Marian Grosch, Markus Hähle, Jan Ketel, Kathrin Karl, Frank Knöchel, Carsten Kuschel, Natalia Soares
- Rezepte aus den Bereichen: 1. Frühstück, 2. Frühstück, Mittagessen, Nachmittag, Abendessen
- Gesonderte Kategorie „Kinderleicht“, mit einfachen Rezepten für kleine Köche

